

Eifersucht - Beziehungskiller Nr. 1



Dieses Hörbuch beleuchtet die psychologischen Ursachen von Eifersucht, zeigt, wie sie Vertrauen und Beziehungen gefährden kann, und bietet Strategien zur Überwindung. Eifersucht kann ein Zeichen von Liebe sein, aber sie kann auch Beziehungen vergiften, Vertrauen zerstören und zu Kontrolle und Leid führen. Eifersucht entsteht oft aus Liebe, aus dem Wunsch, jemanden nicht zu verlieren. Doch genau diese Emotion kann das zerstören, was sie eigentlich schützen will. Aber wenn sie Besitzdenken, Misstrauen oder Kontrolle hervorruft, wird sie toxisch. Wenn Eifersucht in Kontrolle umschlägt, wird aus Liebe ein Machtspiel. Das Bedürfnis nach Sicherheit wird zur Einschränkung der Freiheit des Partners. Das Hörbuch schildert nicht nur Symptome, sondern auch die psychologischen Wurzeln von Eifersucht zu beleuchten, etwa

Unsicherheit, frühere Verletzungen oder Bindungsängste. Die Schilderung macht Mut, dass Eifersucht nicht das Ende bedeuten muss. Mit Offenheit und Arbeit an sich selbst kann Liebe neu entfacht werden. Für mich ein Hörbuch, das man sich anhören sollte, um einiges nicht aufkommen zu lassen. Dieses Hörbuch versteh ich als tiefgründiger Ratgeber, der emotionale Klarheit schafft und praktische Hilfe bietet. Ich bin überzeugt, dass sich das Zuhören lohnt.

Carlo Weichert, Eifersucht - Beziehungskiller Nr. 1, Story Company, 31.10.2025, Fr. 13.90,
5 Stunden, 23 Minuten, Heike Himmeröder